

2009



# Judoseura Sakura Toimintakertomus



Judoseura Sakura r.y.

Kuopio

25.4.2010

[www.judoseurasakura.net](http://www.judoseurasakura.net)

## Sisällys

1 Esipuhe.....	3
2 Järjestötoiminta.....	4
2.1 Hallinto.....	4
Yleiskokous.....	4
Judoseura Sakuran johtokunta 2009:.....	4
Muut toimihenkilöt:.....	4
2.2 Sakuralaiset toimihenkilöt muissa organisaatioissa.....	4
Suomen Judoliitto.....	4
Suomen Kehitysvammaisten Liikunta ja Urheilu r.y. (SKLU).....	5
Kuopion danit r.y.....	5
Edustajat muiden organisaatioiden kokouksissa.....	5
2.3 Jäsenistö.....	5
Jäsenistö jäsen- ja liittymismaksujen valossa.....	5
3 Varsinainen toiminta.....	6
3.1 Ryhmät.....	6
3.2 Seuran järjestämät tapahtumat.....	7
Kilpailut.....	7
Leirit.....	7
Muut tapahtumat.....	8
3.3 Leirit toiminta.....	9
3.4 Kilpailutoiminta.....	10
Kansalliset kilpailut.....	10
Kansainväliset kilpailut.....	11
3.5 Sovellettu judo.....	12
3.6 Tuomarit.....	13
3.7 Graduointitoiminta.....	13
Graduoinnit vuonna 2009.....	13
4 Koulutus.....	14
5 Tiedotus ja markkinointi.....	15
5.1 Sisäinen tiedotus.....	15
5.2 Ulkoinen tiedotus.....	15
6 Huomionosoitukset.....	16
7 Talous.....	17
7.1 Maksut vuonna 2009.....	17
7.2 Varainhankinta.....	17

# 1 Esipuhe

Judoseura Sakura on ollut Nuori Suomi sinettiseura vuodesta 2003 alkaen. Sinetti on tunnustus laadukkaasta ja monipuolisesta lasten ja nuorten toiminnasta. Lajiliitot tarkastavat sinettiseurojensa sinettikelpoisuuden kolmen vuoden välein. Judoseurojen sinettitarkastukset pidettiin tänä syksynä. Judoseura Sakurassa auditointi järjestettiin 19.10.2009. Auditoijina toimivat Suomen Judoliiton Koulutus- ja nuorisopäällikkö Marita Kokkonen sekä Pohjois-Savon liikunnan Anne Kekäläinen. Sakura säilytti sinettistatuksensa. Raportissaan auditoijat kirjoittivat muun muassa: ”*Sakuralaisten toiminta on laajamuotoista ja jokainen harrastaja on tasa-arvoinen judoka. Seurassa vallitsee käsinkosketeltavan rento ja jämäkkä kehittämisen meininki.*”

Vuonna 2009 kehitettiin erityisesti nuorten harrastetoimintaa. Perustettiin Sakuran nuorten kerho, johon kuuluvat kaikki seuran 13–19 -vuotiaat harrastajat. Tavoitteena on, että kerho kokoontuu noin kerran kuukaudessa, erilaisten liikunnallisten tapaamisten merkeissä. Loppusyksyllä perustettu kerho kokoontui jo vuonna 2009 kaksi kertaa; ensin oltiin kiinalaisessa ravintolassa syömässä ja suunnittelemassa tulevaa toimintaa. Toisella kerralla mentiin keilailemaan. Keilailun jälkeen Nuorten jatkoryhmän valmentaja Päivi Ronkanen veti ryhmälle urapolku-keskustelun, jossa jokainen nuori mietti omia tavoitteitaan judossa. Seuran nuoret innostuivat judokoulutuksista; peräti kymmenen Sakuralaista osallistui Suomen Judoliiton lokakuussa Tampereella järjestämään Team JuKo (Judoa kouluihin) –koulutukseen. Nuoret olivat myös aktiivisia seuratoimijoita. Heistä Miika Vauhkonen oli syksyllä 3 kuukauden ajan seurassamme työharjoittelussa. Hän veti monessa ryhmässä harjoituksia, laati harjoitussuunnitelmia, toimi huoltajana leireillä ja kisoissa, jne. Liikunnanopettajan ammattiin tulevaisuudessa tähtäävä Miika sai runsaasti käytännön kokemusta liikunnan ohjaamisesta. Toinen nuorten kerholainen, Pia Jaakkonen valittiin joulukuun vuosikokouksessa Sakuran uuteen johtokuntaan.

Viime vuosina suuren suosion saavuttanut Sakuran muksujudotoiminta laajeni vuonna 2009; syksyllä seuraan perustettiin toinen muksujudoryhmä. Pienten ryhmässä harjoittelee 4-5 –vuotiaita; isompien ryhmässä 5-6 vuotiaita muksuja. Myös aikuisten harrastetoiminta oli vahvaa; Kuntojudoryhmän harjoituksissa oli varsinkin syyskaudella paljon harrastajia: yli 20 judokaa tatamilla lähes poikkeuksetta.

Judoseura Sakuran sovelletun judon ryhmä perustettiin jo vuonna 1993, ja se on Suomen pisimpään yhtäjaksoisesti toiminut erityisjudoryhmä. Seuramme saikin syksyllä 2009 kunnian järjestää sovelletun judon juhlaleiri ja -kilpailut Kuopiossa, sovelletun judon toiminta Suomessa täytti jo 20 vuotta. Onnea!



Kuva 1. Vas: Henri Tiihonen ja Santeri Kurola Team JuKo –koulutuksessa. Oik: Tessa Koposen sidonta Sovelletun judon 20-vuotis juhlakilpailuissa.

## 2 Järjestötoiminta

### 2.1 Hallinto

#### Yleiskokous

Yleiskokous on seuran ylin päättävä elin. Vuonna 2009 yleiskokous pidettiin kaksi kertaa. Kevätkokous, jossa käsiteltiin vuoden 2008 toimintakertomus ja tilinpäätös sekä myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle, järjestettiin 27.4.2009. Syyskokous, jossa hyväksyttiin vuoden 2009 toimintasuunnitelma ja talousarvio, järjestettiin 29.12.2009.

Johtokunta käyttää ylintä päätäntävaltaa yleiskokousten välillä. Vuonna 2009 Sakuran johtokunta kokoontui neljä kertaa.

#### Judoseura Sakuran johtokunta 2009:

Puheenjohtaja	Timo Harju
Varapuheenjohtaja	Päivi Ronkanen
Taluspäällikkö	Päivi Ronkanen
Sihteeri	Maija Roine
Nuori Suomi vastaava	Jukka Häyrynen
Tiedotusvastaava	Aku Seppänen
Jäsen	Anne Tuovinen
Jäsen	Petri Junnilainen

<b>Varajäsenet</b>	Hanna Kyttä
	Matias Vainio

#### Muut toimihenkilöt:

Valmennuspäällikkö	Antti Kolehmainen
Päävalmentaja	Timo Myöhänen
Passisihteeri	Tarja Toropainen
Danit ry:n yhteyshenkilö	Timo Harju
Harrastemanageri	Aku Seppänen

### 2.2 Sakuralaiset toimihenkilöt muissa organisaatioissa

#### Suomen Judoliitto

Kunniapuheenjohtaja	Timo Harju
A-poikien OTO-valmentaja	Timo Myöhänen
1. tason kouluttaja	Päivi Ronkanen
Harrastevaliokunta, sovelletun judon työryhmän puheenjohtaja	Päivi Ronkanen
Sovelletun judon koordinaattori	Päivi Ronkanen
Harrastevaliokunta, lasten ja nuorten työryhmän jäsen	Maija Roine

## Suomen Kehitysvammaisten Liikunta ja Urheilu r.y. (SKLU)

SKLU:n judojaoston puheenjohtaja  
SKLU:n sovelletun judon päävalmentaja

Päivi Ronkanen  
Päivi Ronkanen

## Kuopion danit r.y.

Tilintarkastaja

Raimo Vaskelainen

## Edustajat muiden organisaatioiden kokouksissa

Kokous	Aika	Paikka	Edustajat
Suomen Judoliiton Itä-Suomen alueen alueparlamentti	15.5.	Kajaani	Maija Roine
Itä-Suomen alueen Visio 2000 keskustelutapahtuma	14.11.	Varkaus	Timo Harju, Päivi Ronkanen
Suomen Judoliiton syysliittokokous	15.11.	Lahti	Timo Harju
Itä-Suomen alueen keskustelutilaisuus aluevalmennusryhmän perustamisesta	21.11.	Joensuu	Aku Seppänen

## 2.3 Jäsenistö

Vuonna 2009 Judoseura Sakurassa oli jäseniä seuraavasti:

Ikäryhmä	Määrä
Tytöt alle 19 vuotta	29
Naiset yli 19 vuotta	9
Pojat alle 19 vuotta	116
Miehet yli 19 vuotta	37
<b>Yhteensä</b>	<b>191</b>

Varsinaisen jäsenistön lisäksi seuran toiminnassa ovat mukana **Sakuran seniorit**, eläkeläisryhmä, johon kuuluminen ei edellytä seuran jäsenyyttä. Vuonna 2009 Sakuran senioreissa oli 37 harrastajaa.

## Jäsenistö jäsen- ja liittymismaksujen valossa

Peruskursseille tuli vuoden aikana yhteensä 55 uutta harrastajaa. Kannatusjäseniä seurassa oli 8.

	Kevät 2009	Syksy 2009
Liittymismaksuja	6	49
Jäsenmaksuja	125	100
Kannatusjäseniä	7	8
Muksuja	15	28
<b>Yhteensä</b>	<b>153</b>	<b>185</b>

## 3 Varsinainen toiminta

### 3.1 Ryhmät

Vuonna 2009 Sakurassa toimi 10 ryhmää (ks. alla oleva taulukko). Judokoulu on alakouluikäisten lasten peruskurssi, joka kestää syksystä kevääseen. Keväällä suoritetaan keltainen vyö. Värivöiset lapset jatkavat harrastusta iän mukaan joko lasten tai nuorten jatkoryhmässä. Seuran nuorimmat harrastajat ovat muksujudoryhmissä. Muksujudo on viime vuosina saavuttanut niin suuren suosion, etteivät kaikki valitettavasti mahdu mukaan. Syksyllä 2009 perustettiinkin Judoseura Sakuraan toinen muksujudoryhmä. Yläkoulu- ja lukioikäiset nuoret aloittavat lajin yhteisellä peruskurssilla aikuisten kanssa. Peruskurssin kanssa yhdessä harjoittelee Kuntojudo, jossa harrastaa iso joukko monen ikäistä ja kuntoista judokaa. Heistä valtaosa harrastaa kuntoilumielessä mutta osa käy myös kilpailemassa. Harjoitusten tempo on reipas, sisältö pääasiassa judoa, varsinkin nuorten ja aikuisten ryhmissä. Lasten ryhmissä on enemmän pelejä ja leikkejä. Seurassa toimii kaksi sovelletun judon ryhmää erityistukea tarvitseville judon harrastajille, toinen lapsille, toinen nuorille ja aikuisille. Seurassa toimii myös Sakuran senioriryhmä, jossa sensei Timo Harju vetää kuntojumppaa eläkeläisille.

Ryhmä	Harjoitusajat	Vetäjät	Kävijämäärä
Muksujudo I (4-5 v)	to klo 16:30-17:30	Maija Roine, Pekka Roine, Marko Laitinen, Janne Rinkinen	15
Muksujudo II (5-6 v)	to klo 17:30-18:30	Maija Roine, Pekka Roine	20
Lasten judokoulu	ma klo 16:30-17:30 ma klo 16:30-17:30	<i>Kevät:</i> Timo Harju, Henri Tiihonen, Jarkko Tiihonen, Santeri Kurola, Päivi Ronkanen, Miika Vauhkonen <i>Syksy:</i> Ritva Ahlholm, Miika Vauhkonen, Pia Jaakkonen, Henri Tiihonen, Jarkko Tiihonen, Santeri Kurola, Aku Seppänen	Kevät: 28 Syksy: 35
Lasten jatkoryhmä	ma klo 17:30-18:30 pe klo 17:30-18:30	<i>Kevät:</i> Aku Seppänen, Jukka Häyrynen, Tommi Kekäläinen, Niko Korhonen <i>Syksy:</i> Timo Harju, Janne Kyttä, Aku Seppänen, Miika Vauhkonen	Kevät: 26 Syksy: 18
Nuorten jatkoryhmä	ma klo 17:00-18:30 to klo 18:30-19:30	Päivi Ronkanen, Antti Kolehmainen	15
Sovellettu judo 1 (pienet)	la klo 15:30-16:30	Aku Seppänen, Maija Roine, Kimmo Keinänen, Mikko Niskanen, Teemu Heikkinen, Juha-Pekka Rissanen	20
Sovellettu judo 2 (isot)	la klo 16:30-17:30	Aku Seppänen, Maija Roine, Päivi Ronkanen	10
Kilpailijoiden ryhmä	ma klo 17:00-18:30 ti klo 18:30-20:00 ke klo 17:00-18:30 to klo 18:30-20:00	Petri Junnilainen, Antti Kolehmainen, Päivi Ronkanen, Timo Myöhänen	6
Nuorten ja aikuisten peruskurssi ja Kuntojudo	ma klo 20:00-21:30 la klo 14:00-15:30 (+kilparyhmän ajat)	Päivi Ronkanen	30
Sakuran seniorit	ma klo 10:00-11:00 pe klo 10:00-11:00	Timo Harju	37



Kuva 2. Katsomo täynnä judoväkeä Kuopion kisoissa 21.3.2009

## 3.2 Seuran järjestämät tapahtumat

### Kilpailut

Kilpailu	Vastuuhenkilö	Pvm	Osallistujia (yli 19 v / alle 19 v)
Samurai Cup	Päivi Ronkanen	21.3.	140 (0/140)
Kuopio-shiai	Päivi Ronkanen	21.3.	130 (15/115)
Sovelletun judon syyskilpailut	Päivi Ronkanen	12.9.	32

### Leirit

Tapahtuma	Vastuuhenkilö	Pvm	Osallistujia
Junnuleiri	Päivi Ronkanen	4.4.	60
Itä-Suomen alueleiri	Päivi Ronkanen	11.-13.9.	72
Sovelletun judon leiri	Päivi Ronkanen	11.-13.9.	62



Kuva 3. Junnuleiri Kuopiossa 4.4.2009. Vetäjinä Judoseura Sakuran Päivi Ronkanen sekä JoenYawaran tuore Suomen mestari Satu Ryhänen.

## Muut tapahtumat

Tapahtuma	Pvm	Osallistujia
Lasten Jatkoryhmä: kaveri mukaan tatamille	15.1.	20
Judotunti Minna Canthin koulun oppilaille (Päivi, Timo H)	30.1.	12
Judotunti Minna Canthin koulun oppilaille (Timo H)	2.2.	20
Lasten Jatkoryhmä: vanhemmat mukaan tatamille	5.2.	25
Lasten Judokoulu: vanhemmat mukaan tatamille	13.2.	25
Judokoulu cup II (08-09)		20 + toimitsijat 6
Lasten ryhmien pulkkamäki	12.3.	70
Muksujudo, vanhemmat mukaan tatamille	2.4.	26
Jynkän koulun liikuntapäivä: Judonäytös ja judotunnit (Aku, Miika, Mikko, Eemeli, Eetu, Joona)	18.4.	Näytös: 700 henkeä, judotunneilla: 140
Judokoulu cup III (08-09)	2.5.	14 + toimitsijat 4
Kauden päätöstapahtuma	25.5.	50
Nuori Suomi Sporttileiri Siilinjärvellä – Judotunnit (Päivi, Aku)	10.-11.6	200
Näkövammaisten peruskoululaisten liikunnallinen perhekurssi – judotunnit 3 kpl (Aku ja Tessa)	31.7.	60
Vetäjäpalaveri	26.8.	10
Vanhempien tapaaminen (Nina S)	5.10.	12
Judotunti Neulamäen koululle (Aku, Miika)	9.10.	20
Judotunnit Neulamäen koululle, 2 kpl (Miika, Santeri, Aku)	27.10.	40
Sakuran nuorten kerhon (13-19v) tapaaminen, Kiinalainen ravintola	3.11.	18
Muksujudo 1: vanhemmat tatamille	26.11.	22
Muksujudo 2: vanhemmat tatamille	26.11.	25
Judokoulu cup I (09-10)	7.12.	34 + toimitsijat 8
Sakuran nuorten kerho: keilailu + keskustelutilaisuus urapolusta	8.12.	15
Kuntotestit Kuopiohallissa	9.12.	15
Judotunti aikidoseura Techikanin junioreille (Aku ja Pia)	12.12.	40
Lasten ryhmien yhteiset pikkujouluharjoitukset	21.12.	47 + vetäjät 7



Kuva 4. Sakuran kuntotestit Kuopiohallissa 9.12.



### 3.3 Leiritoiminta

Edellisvuonna herännyt leiri-innostus säilyi vuonna 2009. Erityisen paljon Sakuralaisia oli oman seuran järjestämällä kahdella leirillä (syyskuun leirillä peräti 45), mutta myös muilla alueen leireillä – Oulun alueleirilläkin tammikuussa 27 Sakuralaista. Kesäleireistä suosituin oli lähellä järjestetty ja hyvätasoinen Lapinlahti Judo Camp. Edustusvalmennusleireille Sakuralaisista osallistuivat Otso Roine (miehet), Matias Vainio (miehet), Niko Korhonen (A-nuoret) ja Tommi Kekäläinen (B-nuoret).

Seuraavassa lista leireistä, joihin seura osallistui vuoden 2009 aikana. (Sovelletun judon leirit lueteltu erikseen kappaleessa 3.5)

Leiri	Aika	Paikka	Osallistujat (yli 19v. /alle 19v.)
Kv leiri	3.-6.1.	Borås, Ruotsi	2 (2/0)
Kv leiri	11.-17.1.	Mittersill, Itävalta	1 (1/0)
Itä- ja Pohjois-Suomen alueparileiri	23.-25.1.	Oulu	27 (5/22)
EVL	4.-8.2.	Varala	1 (1/0)
Kv leiri	23.-25.2.	Kööpenhamina, Tanska	1 (1/0)
Randorileiri	28.2.-1.3.	Joensuu	3 (0/3)
Kv leiri	28.2.-3.3.	Tarto, Eesti	1 (0/1)
EVL	4.-8.3.	Varala	2 (1/1)
EVL	13.-15.3.	Varala	1 (0/1)
Junnuleiri	4.4.	Kuopio	25 (3/22)
EVL	8.-12.4.	Varala	3 (2/1)
EVL	1.-3.5.	Varala	1 (0/1)
Itä-Suomen alueleiri	15.-17.5.	Kajaani	8 (4/4)
Lugi Judo camp	22.-24.5.	Lund, Ruotsi	2 (0/2)
Yanagi Judo camp	24.-28.6.	Heinävesi	2 (0/2)
Lapinlahti Judo camp	16.-18.7.	Lapinlahti	13 (3/10)
Eloleiri	23.-26.7.	Pajulahti	1 (1/0)
Helsinki Judo camp	5.-9.8.	Helsinki	1 (1/0)
EVL	28.-30.8.	Pajulahti	1 (0/1)
Itä-Suomen alueleiri	11.-13.9.	Kuopio	45 (12/33)
EVL	9.-11.10.	Varala	1 (0/1)
Juniorileiri	7.11.	Varkaus	3 (1/2)
Itä-Suomen alueleiri	20.-22.11.	Joensuu	18 (8/10)
<b>Yhteensä:</b>			<b>159 (46/113)</b>



Kuva 5. Sakuralaisia Oulun alueparileirillä tammikuussa 2009. Vas: Hankijalkapalloa. Oik: Randoria.

## 3.4 Kilpailutoiminta

### Kansalliset kilpailut

Sakuran juniorit kiersivät aktiivisesti kansallisia judokilpailuja. Menestystä ja varsinkin arvokasta kisakokemusta tuli roppakaupalla. Erityisen aktiivisia kisailijoita junioreista olivat Lari Koistinen C-nuorissa, sekä E- ja D-poikien sarjoissa otellut Emil Nykänen. Viimeistä vuotta B-nuorissa otellut Tommi Kekäläinen menestyi keväällä Samurai-cupeissa, sijoittuen ensimmäisessä osakilpailussa pronssille ja toisessa hopealle. Niin ikään viimeistä vuottaan B-nuorissa otellut Antti Herranen ylsi Nuorten Suomen mestaruuskisoissa viidennelle sijalle. Seuraavassa lista kansallisista kilpailuista, joihin seura osallistui vuonna 2009. (Sovelletun judon kilpailut lueteltu erikseen kappaleessa 3.5)

Kilpailu	Aika	Paikka	Osallistujat (yli 19 v. /alle 19 v.)	Mitalit		
				1.	2.	3.
Ice Power Cup	31.1.	Tampere	3 (1/2)	-	-	1
Shikata-shiai	14.2.	Kerimäki	8 (1/7)	2	2	3
Samurai Cup I	21.-22.2.	Pori	2 (0/2)	-	-	1
Itä- ja Pohjois-Suomen avoimet aluemestaruuskilpailut	28.2.	Joensuu	9 (1/8)	2	3	2
Hontai-shiai	14.3.	Vantaa	1 (0/1)	1	-	-
Kuopio-shiai	21.3.	Kuopio	11 (1/10)	1	2	4
Samurai Cup II	21.3.	Kuopio	5 (0/5)	-	1	2
SM-kisat	28.-29.3.	Maarianhamina	2 (2/0)	-	-	-
Matsuru-kannu	4.4.	Kotka	2 (0/2)	-	-	2
Hämeenlinna-shiai	18.-19.4.	Hämeenlinna	1 (0/1)	1	-	-
Samurai Cup III	25.4.	Lahti	3 (0/3)	-	-	-
Haru-shiai	9.5.	Oulu	2 (0/2)	1	-	1
Yawara Shiai	19.9.	Joensuu	6 (0/6)	1	2	3
Hiiden Shiai	3.10.	Nummela	3 (0/3)	-	1	2
Mikkeli Shiai	3.10.	Mikkeli	9 (0/9)	2	2	2
Eden Shiai	10.10.	Tampere	2 (0/2)	-	-	1
A-nuorten SM-kisat	24.-25.10.	Rovaniemi	3(0/3)	-	-	-
Kymijoki Shiai	28.11.	Kouvola	4 (0/4)	1	-	-
Lahti Shiai	5.12.	Lahti	1 (0/1)	-	-	-
<b>Yhteensä:</b>			<b>77 (6 / 71)</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>24</b>



Kuva 6. Emil Nykänen, kultaa Matsuru-kannu Shiaissa (vas) ja Mikkeli Shiaissa (kesk). Oik: Sebastian Strohecker ja Tommi Timonen kamppailevat Mikkeli Shiaissa.



Kuva 7. Vas: Lari Koistisen ko-uchi-gari Yawara Shiaissa Joensuussa. Oik: Tommi Kekäläinen ottelee Eden Shiaissa Tampereella.

## Kansainväliset kilpailut

Vuonna 2009 seuran edustusvalmennettavat kiersivät kansainvälisissä kilpailuissa, loukkaantumisten vuoksi, tavallista vähemmän. Otso Roine kärsi kyynärpäävammasta ja Niko Korhonen olkapään loukkaamisesta. B-nuorista Tommi Kekäläinen aloitti kansainvälisiin kilpailututustumisen Ruotsissa ja Eestissä järjestetyissä turnauksissa. Hänen paras sijoituksensa oli 7. tila Budo Nord Cup:ssa Lundissa.

Seuraavassa lista kansainvälisistä kilpailuista, joihin seura osallistui vuonna 2009. (Sovelletun judon kilpailut lueteltu erikseen kappaleessa 3.5)

Kilpailu	Aika	Paikka	Osallistujat (yli 19 v. /alle 19 v.)	Mitalit		
				1.	2.	3.
Matsumae cup	21.-22.2.	Kööpenhamina, Tanska	1 (1/0)	-	-	-
Estonia Open	28.2.	Tarto, Eesti	1 (0/1)	-	-	-
Swiss Open	18.-19.4.	Lucerne, Sveitsi	1 (1/0)	-	-	-
PM-kisat	9.-10.5.	Vantaa	3 (1/2)			
Budo Nord Cup	21.5.	Lund, Ruotsi	2 (0/2)	-	-	-
Swedish Judo Open	26.9.	Ruotsi	2 (0/2)	-	-	-
Dumle Cup	14.11.	Tarto, Eesti	1 (0/1)	-	-	-
Junior Finnish Open	28.11.	Kouvola	3 (1/2)	-	-	-
<b>Yhteensä:</b>			<b>13 (5 / 8)</b>	-	-	-

### 3.5 Sovellettu judo

Judoseura Sakuran sovelletun judon toiminnassa oli vuonna 2009 mukana noin 30 erityistukea tarvitsevaa judon harrastajaa. Seurassamme toimii nykyisin kaksi sovelletun judon ryhmää; toinen lapsille, toinen nuorille ja aikuisille. Mukana on niin aloittelijoita kuin kokeneitakin; isojen ryhmän jäsenistä muutama on ollut mukana ryhmän perustamisesta, vuodesta 1993, lähtien. Osa isojen ryhmässä harjoittelevista toimii pienten ryhmässä apuvetäjänä.

Sakura järjesti syyskuussa Kuopiossa Sovelletun judon 20-vuotisjuhlaleirin ja -kilpailut. Mukana oli harrastajia ympäri Suomea. Myös Sakuran sovelletun judon ryhmäläiset kiersivät aktiivisesti kotimaisia leiri- ja kisatapahtumia. Lisäksi toukokuussa oltiin Special Needs Judo-tapahtumassa Tanskassa.

Seuraavassa lista tapahtumista, joihin Sakuran sovelletun judon ryhmä osallistui vuonna 2009.

Tapahtuma	Aika	Paikka	Osallistujat (yli 19v. /alle 19v.) + huoltajat	Mitalit		
				1.	2.	3.
Sovelletun judon vanhemmat tatamille-harjoitukset	28.2.	Kotisali	40 (25/15)	-	-	-
Sovelletun judon leiri	14.3.	Mikkeli	11 (3/8)+3	-	-	-
Sovelletun Judon SM 2009	28.3.	Maarianhamina	5 (5/0) + 1	1	2	1
Special Needs Judo Event	21.-25.5.	Hillerød, Tanska	6 (6/0) + 1	1	-	3
Kesäleiri	5.-7.6.	Meri-Pori	3 (3/0) + 1	-	-	-
Sovelletun judon 20 v juhlakilpailu	12.9.	Kuopio	6 (5/1) + 3	2	-	4
Sovelletun judon 20 v juhlaleiri	11.-13.9.	Kuopio	11 (6/5) + 3	-	-	-
Judonäytös (Kimmo K, Roope K, Aku K, Joonas)	6.11.	Kurkimäen koulu	4 (1/3)	-	-	-
<b>Yhteensä</b>			<b>86 (54 / 32) + 12</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>8</b>



Kuva 8. Sakuralaisia Meri-Porin kesäleirillä Yyterin hiekkarannalla.



Kuva 9. Sovelletun judon 20-vuotisjuhlaharjoituksissa mukana myös Itä-Suomen alueleirin väki. Joen Yawaran kilpailijoista Otto Koponen ja Satu Lehkoinen harjoittelemassa Sakuran Mikko Niskasen ja Merja Eskelisen kanssa.

### 3.6 Tuomarit

Vuonna 2009 seurassa toimi tuomareita seuraavasti:

C-tason tuomarit: Ritva Ahlholm

### 3.7 Graduointitoiminta

Vuonna 2009 seurassa toimi 3 graduoijaa: Ritva Ahlholm, Timo Myöhänen ja Antti Kolehmainen.

#### Graduoinnit vuonna 2009

Vyöarvo	Määrä
Keltainen (5. kyu)	38
Oranssi (4. kyu)	21
Vihreä (3. kyu)	5
Sininen (2. kyu)	2
Ruskea (1. kyu)	2
Musta (3. dan)	1
<b>Yhteensä</b>	<b>69</b>

Judoseura Sakuran Marjo Vilholalle myönnettiin 27.1.2009 3. danin musta vyö. Marjo on yksi Suomen judon harvoista arvokisamitalisteista kautta aikain: hän voitti pronssia vuoden 1989 EM-kilpailuista.

## 4 Koulutus

Vuonna 2009 Sakuralaiset osallistuivat koulutuksiin aktiivisesti. Lisäys edellisvuoteen oli huima: kun vuonna 2008 koulutuksissa käytiin 15 kertaa, oli vuoden 2009 määrä 42. Erityisesti Sakuran nuorten koulutusaktiivisuus kasvoi. Judoliiton nuorille suunnatussa Team JuKo (Judoa Kouluihin) -koulutuksessa Tampereella 10.-11.10. oli peräti kymmenen Sakuralaista.

Koulutustapahtuma	Aika	Paikka	Osallistujat
Kamppailulajiseminaari	23.-25.1.	Pajulahti	Timo Myöhänen
12-15 v judokan hyvä harjoittelu	31.1.-1.2.	Varala	Päivi Ronkanen
Sinettiseuratapaaminen Sinettiseuroille	7.-8.2	Tanhuvaara	Maija Roine
Seurajohtaja ja -toimijapäivät	7.-8.2	Tanhuvaara	Timo Harju
Psyykinen valmennus	7.-8.3.	Varala	Aku Seppänen
Hyvä harjoittelu-seminaari	17.3.	Kuopio	Päivi Ronkanen, Timo Harju, Anssi Koivistoinen
Team JuKo- koulutus - Sinettiseurojen nuorille	8.5.	Hakunila	Henri Tiihonen, Santeri Kurola
Judon perusteet	15.-17.5.	Kajaani	Niko Korhonen, Sara Sjöstedt
Kouluttajakoulutus	5.-6.8.	Tampere	Päivi Ronkanen
Sinettisuraseminaari	26.-27.9.	Tampere	Aku Seppänen
Team JuKo-koulutustapahtuma + Tervetuloa ohjaajaksi-koulutus	10.-11.10.	Tampere	Aku Seppänen, Miika Vauhkonen, Pia Jaakkonen, Jaakko Reinikainen, Sara Sjöstedt, Henri Tiihonen, Santeri Kurola, Niklas Koivistoinen, Sebastian Strohecker, Pietari Kaartinen
Lasten liikunnan seminaari	17.-18.10.	Tampere	Maija Roine
OOP-koulutus	31.10.-1.11.	Mikkeli	<i>Päivi Ronkanen (kouluttaja),</i> Miika Vauhkonen, Sara Sjöstedt, Niko Korhonen, Henri Tiihonen, Santeri Kurola, Lari Koistinen, Tommi Timonen
Judon perusteet-koulutus	21.-22.11.	Joensuu	Niina Ovaskainen, Miika Vauhkonen, Pia Jaakkonen, Sebastian Strohecker, Pietari Kaartinen, Kimmo Keinänen, Lari Koistinen, Tommi Timonen
Painonnostotekniikka ja voimaharjoittelu koulutus Kuopiossa	30.11.	Kuopio	Miika Vauhkonen
Henkilökohtaisten valmentajien koulutuspäivät	29.-30.12.	Tampere	Päivi Ronkanen
<b>Yhteensä</b>			<b>16 koulutusta, 42 osallistujaa</b>



Kuva 10. Sakuran nuorer Team JuKo-koulutuksessa Varalan urheiluopistolla: Miika Vauhkonen, Jaakko Reinikainen, Sebastian Strohecker, Pietari Kaartinen, Niklas Koivistoinen, Henri Tiihonen, Santeri Kurola, Pia Jaakkonen ja Sara Sjöstedt.

## 5 Tiedotus ja markkinointi

### 5.1 Sisäinen tiedotus

Sakuran tärkein tiedotuskanava on internet-kotisivut [www.judoseurasakura.net](http://www.judoseurasakura.net), joilla ilmoitettiin tulevista tapahtumista, eri ryhmien asioista, koulutustilaisuuksista, kokouksista, kilpailutuloksista sekä muista ajankohtaisista asioista. Lisäksi sivustolta löytyy kattava valokuvakokoelma kauden tapahtumista. Kotisivujen päivityksestä vastasi Aku Seppänen.

Muita tiedotuskanavia olivat sähköposti, salilla oleva ilmoitustaulu sekä yhteinen jäsentiedote jäsenmaksujen yhteydessä.

Tarvittaessa jäsenille jaettiin kirjallisia tiedotteita. Ryhmäkohtaiset tiedotteet jakoi ko. ryhmän vetäjä. Lisäksi ryhmän vetäjä vastasi oman ryhmänsä osalta harjoitussalin ilmoitustaulun hoidosta.

### 5.2 Ulkoinen tiedotus

Seuran järjestämistä tapahtumista tiedotettiin ennen ja jälkeen tapahtuman paikallisiin sanomalehtiin sekä seuran internet-sivuille. Tapahtumiin osallistuvien muiden seurojen edustajien kanssa sovittiin myös kilpailujen tulosten yms. tiedottamisesta lähialueiden sanomalehdille. Tiedotuksesta vastasivat seuran puheenjohtaja, varapuheenjohtaja sekä ko. tapahtuman järjestelyistä vastaava henkilö ja valmennuspäällikkö.

Alkavista peruskursseista ilmoitettiin omalla ilmoituksella Viikko Savo -lehdessä. Lisäksi oltiin mukana Kuopion Danit ry:n yhteismainoksessa Kuopion Kaupunkilehdessä. Peruskurssimainoksia vietiin päiväkotien, koulujen, kirjastojen, kauppojen, ym. yleisten paikkojen ilmoitustauluille Kuopiossa ja Siilinjärvellä. Peruskursseista ilmoitettiin myös internet -kotisivuilla.

## 6 Huomionosoitukset

Lasten ryhmien pikkujouluharjoituksissa 21.12.2009 palkittiin seuraavat ansioituneet seuran jäsenet:

### Palkitut:

Lasten Judokoulu	Victoria Huttunen, Topias Kinnunen
Lasten Jatkoryhmä	Tessa Koponen, Juuso Kyttä
Nuorten Jatkoryhmä	Henri Tiihonen
Vuoden kilpailija	Emil Nykänen
Kuntojudo	Kimmo Keinänen, Janne Kyttä
Aikuisten peruskurssi	Niina Ovaskainen
Sovellettu judo I	Aku Keinänen ja Joonas Hakulinen
Sovellettu judo II	Riku Marjamäki
Sakuran seniorit	Sirkka Savolainen
Vuoden juniorivalmentaja	Miika Vauhkonen
Vuoden vetäjätulokas	Pia Jaakkonen

### Kilpailumenestyksen perustella palkitut:

Sovelletun judon SM 1.	Teemu Heikkinen
Sovelletun judon SM 2.	Juha-Pekka Rissanen
Sovelletun judon SM 2.	Petri Huuskonen
Sovelletun judon SM 3.	Mikko Niskanen

### Vetäjä-ranking

Yli 200 pistettä	Henri Tiihonen
Yli 100 pistettä	Santeri Kurola

**Vuoden Sakura 2009:** Miika Vauhkonen

Lisäksi **JK-cup 1:n kolme hienointa heittoa** palkittiin judopelikorteilla. Heittopalkinnon saivat: Juuso Kyttä, Julius Heikkinen ja Ossi Savolainen



Kuva 11. Vas: Miika Vauhkonen, Vuoden juniorivalmentaja ja Vuoden Sakura 2009. Oik: Niina Ovaskainen, Vuoden harrastaja, Aikuisten peruskurssi.



## 7 Talous

### 7.1 Maksut vuonna 2009

Vuonna 2009 Judoseura Sakuran jäsen- ja liittymismaksut olivat seuraavansuuruiset:

<b>Jäsenmaksut</b>	kevät 60 € syksy 80 € (vakuutus 08/2010 saakka + judoliiton osuus 34 €)
<b>Muksujudojäsenmaksu</b>	kevät 40 € (ei sisällä vakuutusta) tai 60 € (vakuutus 08/09 saakka) syksy 50 € (ei sisällä vakuutusta) tai 80 € (vakuutus 08/10 saakka)
<b>Eläkeläismaksu, yli 65 vuotiaat</b>	kevät 40 € (ei sisällä vakuutusta) tai 60 € (vakuutus 08/09 saakka) syksy 50 € (ei sisällä vakuutusta) tai 80 € (vakuutus 08/10 saakka)
<b>Kannattajajäsenmaksut</b>	kevät 15 € syksy 15 €
<b>Liittymismaksut</b>	kevät 90 € (sisältää puolen vuoden jäsenmaksun) syksy 90 € (sisältää puolen vuoden jäsenmaksun)
<b>Graduointimaksut</b>	5. kyu 50 € 4. kyu 27 € 3. kyu 27 € 2. kyu 27 €

Jos samassa perheessä oli kaksi tai useampia seuran jäseniä, jäsenmaksusta sekä liittymismaksusta sai perhealennusta 10 € / henkilö / kausi.

### 7.2 Varainhankinta

Vuonna 2009 seuran varainhankinta muodostui pääasiassa jäsenmaksuista ja peruskurssi-toiminnasta. Lisäksi tuloja saatiin seuran järjestämistä tapahtumista: alueleiri, sovelletun judon leiri ja kisat, Samurai cup ja Kuopio shiai.