

# 2010



## Judoseura Sakura Toimintakertomus



Judoseura Sakura r.y.

Kuopio

27.4.2011

[www.judoseurasakura.net](http://www.judoseurasakura.net)

**Sisällys**

1 Esipuhe.....	3
2 Järjestötoiminta.....	4
2.1 Hallinto.....	4
Yleiskokous.....	4
Judoseura Sakuran johtokunta 2010:.....	4
Muut toimihenkilöt:.....	4
2.2 Sakuralaiset toimihenkilöt muissa organisaatioissa.....	4
Suomen Judoliitto.....	4
Suomen Judoliitto, Itä-Suomen alue.....	5
Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta r.y. (VAU).....	5
Kuopion Danit r.y.....	5
Edustajat muiden organisaatioiden kokouksissa.....	5
2.3 Jäsenistö.....	5
3 Varsinainen toiminta.....	5
3.1 Ryhmät.....	5
3.2 Seuran järjestämät tapahtumat.....	7
Kilpailut.....	7
Leirit.....	7
Muut tapahtumat.....	7
3.3 Leirit toiminta.....	8
3.4 Kilpailutoiminta.....	9
Kansalliset kilpailut.....	9
Kansainväliset kilpailut.....	11
3.5 Sovellettu judo.....	11
3.6 Tuomarit.....	12
3.7 Graduointitoiminta.....	12
Graduoinnit vuonna 2010.....	12
4 Koulutus.....	12
5 Tiedotus ja markkinointi.....	13
5.1 Sisäinen tiedotus.....	13
5.2 Ulkoinen tiedotus.....	13
6 Huomionosoitukset.....	15
7 Talous.....	16
7.1 Maksut vuonna 2010.....	16
7.2 Varainhankinta.....	17

# 1 Esipuhe

Judoseura Sakura jatkoi vuonna 2010 aktiivista toimintaansa. Seurassa toimi kymmenen ryhmää ja niissä harjoitteli 177 Sakuralaista, joista 128 lapsia ja nuoria. Varsinaisten jäsenten lisäksi seuran toiminnassa oli mukana myös 35 eläkeläistä, joille vedettiin kuntojumppaa kaksi kertaa viikossa. Seuran nuorimmat harrastajat olivat 4-vuotiaita muksujudoryhmässä ja vanhin 79-vuotias senioriryhmässä. Seurassa toimi myös kaksi sovelletun judon ryhmää. Judoseura Sakuran työ lasten ja nuorten liikunnan edistämisessä on tunnustetusti laadukasta; Sakura on yksi Suomen kuudestatoista judon Nuori Suomi sinettiseurasta.

Vuoden 2010 alussa Päivi Ronkanen aloitti Sakuran kilparyhmän valmentajana. Syksyllä 2010 Päivi lähti mukaan Kampppailulajien 3. tason valmentajakoulutukseen, joka järjestetään nyt ensimmäistä kertaa. Koulutuksen keskeisenä sisältönä on kilpavalmennus; lähijaksoilla ja etätehtävissä opiskellaan mm. fyysisistä valmennusta, harjoittelun ohjelmointia, psyykkistä valmennusta sekä teknis-taktista valmennusta.

Suomen Dan-kollegio myönsi 20.3.2010 Judoseura Sakuran puheenjohtajalle Timo Harjulle 5. dan vyöarvon. Timo on tehnyt valtavasti työtä judon eteen jo kuudella vuosikymmenellä. Hän aloitti judon Kajaanissa vuonna 1967, ja suoritti keltaisen vyön 1968. Mustan vyön (1. dan) hän suoritti 29.7.1972. Seuraavat vyöarvokorotukset tulivat 16.8.1981 (2. dan), 20.8.1989 (3. dan) ja 15.11.1999 (4. dan) ja nyt siis myönnettiin jo 5. dan vyöarvo. Timo oli perustamassa Kajaanin Judokerhoa 12.1.1968, ja oli seuran jäsen vuoteen 1969 asti, sitten Imatran Sukoshin 1969-1973. Vuodesta 1973 alkaen Timo on vaikuttanut Judoseura Sakurassa. Kilpauran merkittävin saavutus on vuodelta 1971, jolloin hän voitti Suomen Mestaruuskisoissa pronssia. Vuonna 1992 Timo perusti Sakuraan C-junioreista Kero Team -nimisen kilparyhmän. Vuonna 1995 Kero Teamiläiset ylsivät neljään henkilökohtaiseen mitaliin B-junioreiden SM-kisoissa sekä B-nuorten Joukkue Suomen Mestaruuteen. Ryhmän kasvatteja ovat mm. moninkertainen Suomen Mestari Mika Toroi. Timo Harju on toiminut lukuisissa tärkeissä luottamustehtävissä judon parissa, mm. Judoliiton puheenjohtajana 1976-1983 sekä Sakuran puheenjohtajana vv. 1974, 1981-1985 ja 2006-2010. Vuodesta 2003 alkaen Timo on vetänyt Sakuran salilla eläkeläisten kuntojumppaa. Kaudella 2009-2010 hän veti Sakurassa myös Lasten Jatkoryhmää.



Kuva 1. Sakuran Timo Harju (kesk.) Euroopan mestareiden Jorma Korhosen ja Jaana Ronkaisen seurassa (kuva: Aku Seppänen)

## 2 Järjestötoiminta

### 2.1 Hallinto

#### Yleiskokous

Yleiskokous on seuran ylin päättävä elin. Vuonna 2010 yleiskokous pidettiin kaksi kertaa. Kevätkokous, jossa käsiteltiin vuoden 2009 toimintakertomus ja tilinpäätös sekä myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle, järjestettiin 25.4.2010. Syyskokous, jossa hyväksyttiin vuoden 2011 toimintasuunnitelma ja talousarvio, järjestettiin 28.12.2010.

Johtokunta käyttää ylintä päätäntävaltaa yleiskokousten välillä. Vuonna 2010 Sakuran johtokunta kokoontui 5 kertaa.

#### Judoseura Sakuran johtokunta 2010:

Puheenjohtaja	Timo Harju
Varapuheenjohtaja	Päivi Ronkanen
Taluspäällikkö	Päivi Ronkanen
Sihteeri	Maija Roine
Nuori Suomi vastaava	Pia Jaakkonen
Sisäinen tiedotus ja www	Aku Seppänen
Ulkoinen tiedotus	Vesa Koistinen
Vanhempaintoiminta	Nina Sjöstedt

<b>Varajäsenet</b>	Anssi Koivistoinen
	Tarja Toropainen

#### Muut toimihenkilöt:

Päävalmentaja	Päivi Ronkanen
Passisihteeri	Tarja Toropainen
Danit ry:n yhteyshenkilö	Timo Harju
Harrastemanageri	Aku Seppänen

### 2.2 Sakuralaiset toimihenkilöt muissa organisaatioissa

#### Suomen Judoliitto

Kunniapuheenjohtaja	Timo Harju
A-poikien OTO-valmentaja	Timo Myöhänen
Harrastevaliokunta, sovelletun judon työryhmän puheenjohtaja	Päivi Ronkanen
Sovelletun judon koordinaattori ja päävalmentaja	Päivi Ronkanen
Harrastevaliokunta, lasten ja nuorten työryhmän jäsen	Maija Roine

## Suomen Judoliitto, Itä-Suomen alue

Aluekouluttaja

Päivi Ronkanen

## Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta r.y. (VAU)

VAU:n sovelletun judon yhteyshenkilö ja päävalmentaja

Päivi Ronkanen

## Kuopion Danit r.y.

Tilintarkastaja

Raimo Vaskelainen

## Edustajat muiden organisaatioiden kokouksissa

Kokous	Aika	Paikka	Edustajat
Kuopion danien kokous seurajäsenille, aiheena salihygienia	23.8.	Kuopio	Aku Seppänen
Danit r.y. ylimääräinen yhdistyksen kokous	9.9.	Kuopio	Timo Harju

## 2.3 Jäsenistö

Vuonna 2010 seurassa oli jäseniä seuraavasti:

Ikäryhmä	Määrä
Tytöt alle 19 vuotta	21
Naiset yli 19 vuotta	11
Pojat alle 19 vuotta	107
Miehet yli 19 vuotta	38
<b>Yhteensä</b>	<b>177</b>

Keväällä seuran liittyi 8 uutta jäsentä ja syksyllä 45 uutta jäsentä. Varsinaisten jäsenten lisäksi seurassa oli kahdeksan (8) kannattajajäsentä. Lisäksi Timo Harjun vetämässä senioreiden ryhmässä harjoitteli maanantaisin ja perjantaisin 27 naista ja 8 miestä.

## 3 Varsinainen toiminta

### 3.1 Ryhmät

Vuonna 2010 Sakurassa toimi 10 ryhmää (ks. alla oleva taulukko). Muksujudossa toimi kaksi eri ryhmää. Toisessa ryhmässä harjoittelivat 4-5 -vuotiaat ja toisessa 5-6 -vuotiaat. Muksujudossa lasten harjoittelu painottui lasten ikäkauden mukaisten liikunnallisten taitojen monipuoliseen harjoitteluun, liikuntaleikkeihin ja yhdessä harjoitteluun. Lasten judokoulussa aloitti taas noin 30 alakouluikäistä judon harrastamisen. Judokoulu on lasten peruskurssi, joka kestää syksystä kevääseen. Toukokuussa judokoululaiset suorittavat keltaiset vyöt. Myös judokoulussa ja muissa

lasten ryhmissä harjoittelu on leikinomaista. Värivoiset lapset ja nuoret harjoittelivat junioreiden jatkoryhmässä ja nuorten jatkoryhmässä. Aikuisten peruskurssi harjoitteli yhdessä kuntojudoryhmän kanssa. Kilpailevia C- ja A-nuoria oli Sakurassa viisi. Heidän lisäksi kilparyhmän harjoituksissa kävi säännöllisesti myös muita kovaa harjoittelevia nuoria ja aikuisia. Sovelletun judon ryhmissä harjoitteli yhteensä 34 erityistukea tarvitsevaa judon harrastajaa. Varsinaisen judotoiminnan lisäksi seuran puheenjohtaja Timo Harju veti salilla kaksi kertaa viikossa eläkeläisryhmälle kuntojumppaa.

Ryhmä	Harjoitusajat	Vetäjät	Kävijämäärä
Muksujudo I	to klo 16:30-17:30	Maija Roine, Pekka Roine, Kaisa Ruuskanen	kevät 14 syksy 12
Muksujudo II	to klo 17:30-18:30	Maija Roine, Pekka Roine, Kaisa Ruuskanen	kevät 20 syksy 20
Lasten judokoulu	ma klo 16:30-17:30 la klo 15:30-16:30	Pia Jaakkonen, Niina Ovaskainen, Janna Lammi, Kaisa Ruuskanen, Janne Kytä, Aku Seppänen (kevät),	30
Junioreiden jatkoryhmä	ma klo 17:30-18:30 pe klo 17:30-18:30	Kevät: Timo Harju, Aku Seppänen, Janne Kytä Syksy: Janne Kytä, Kimmo Keinänen	Kevät: 15 Syksy: 20
Nuorten ryhmä	ma klo 17:00-18:30 pe klo 17:30-18:30	Antti Airaksinen, Antti Kolehmainen, Päivi Ronkanen (kevät)	16
Sovellettu judo 1 (pienet)	su klo 13:00-14:00	Aku Seppänen, Maija Roine, Kimmo Keinänen, Pauliina Sairanen, Mikko Niskanen, Teemu Heikkinen, Juha-Pekka Rissanen	19
Sovellettu judo 2 (isot)	su klo 14:00-15:30	Aku Seppänen, Maija Roine, Päivi Ronkanen, Pauliina Sairanen	15
Kilpailijoiden ryhmä	ma klo 17:00-18:30 ti klo 18:30-20:00 ke klo 17:00-18:30 to klo 18:30-20:00	Päivi Ronkanen, Antti Kolehmainen, Timo Myöhänen	13
Kuntojudo ja Aikuisten peruskurssi	ma klo 20:00-21:30 la klo 14:00-15:30	Kevät: Päivi Ronkanen Syksy: Aku Seppänen, Antti Kolehmainen	Kevät: 30 Syksy: 25
Sakuran seniorit	ma klo 10:00-11:00 pe klo 12:00-13:00	Timo Harju	35



Kuva 2. Judoseura Sakuran lasten jatkoryhmä vetäjiensä Janne Kytän ja Timo Harjun kanssa (kuva: Marita Kokkonen).

## 3.2 Seuran järjestämät tapahtumat

### Kilpailut

Kilpailu	Vastuuhenkilö	Pvm	Osallistujia (alle 19 v / yli 19 v)
Kuopio-shiai	Päivi Ronkanen	6.3.	74

### Leirit

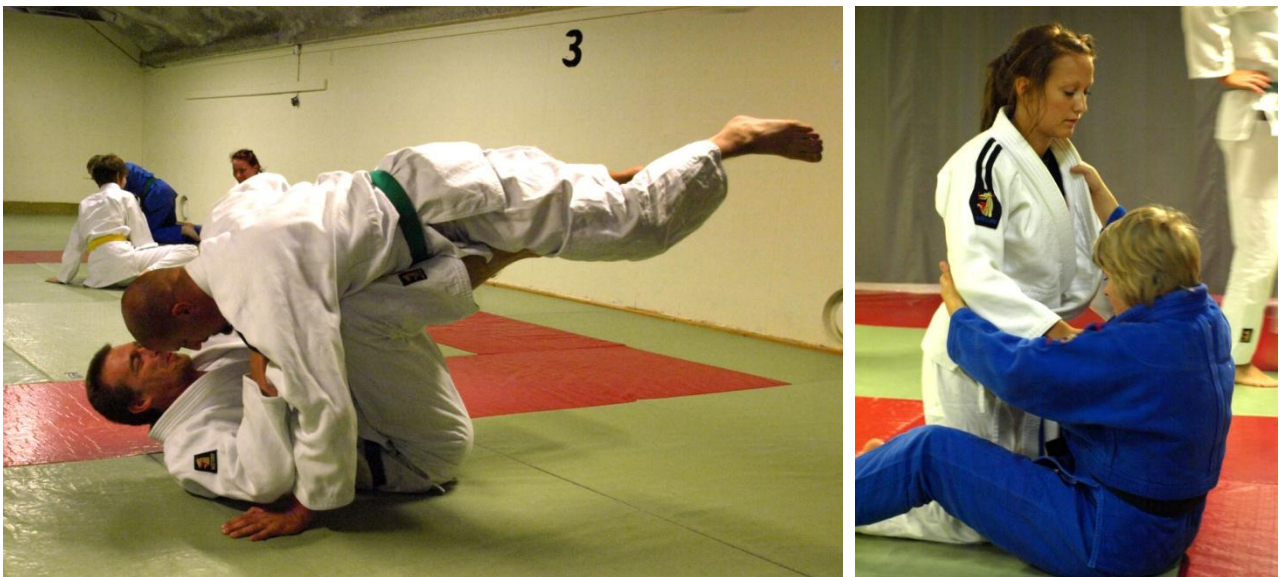
Tapahtuma	Vastuuhenkilö	Pvm	Osallistujia (alle 19 v / yli 19 v)
Minileiri	Päivi Ronkanen	17.4.	24 (11/13)

### Muut tapahtumat

Tapahtuma	Pvm	Osallistujia
Lasten Judokoulu: kaveri mukaan tatamille	18.1.	40
Lasten Jatkoryhmä: kaveri mukaan tatamille	18.1.	30
Lasten Judokoulu: vanhemmat mukaan tatamille	1.2.	50
Lasten Jatkoryhmä: vanhemmat mukaan tatamille	1.2.	30
Judotunti Minna Canthin lukion abi-ryhmälle (Aku)	2.2.	15
Lasten ryhmien vanhempainilta	2.2.	11
Senioreiden hiihtoretki Pikku-Telkkoon	12.2.	17
JK cup II	15.2.	29
Lasten ryhmien pulkkamäki Antikkalassa	18.3.	70
Muksujudoryhmien harjoituksissa: Vanhemmat ja sisarukset mukaan tatamille.	8.4.	50
Judotunnit Mäntykankaan koululle (2 kpl) (Aku)	8.4. & 6.5.	7
Vetäjäpalaveri (kevätkokouksen yhteydessä)	25.4.	11
JK cup III	3.5.	29
Senioreiden kevätretki Haminalahdeen	17.5.	14
Lasten ryhmien kevättapahtuma	24.5.	50
Näkövammaisten peruskoululaisten liikunnallinen perhekurssi Vuorelassa – judotunnit 3 kpl (Aku, Pia, Tessa)	30.7.	60
Vetäjäpalaveri ja vetäjien harjoitukset (Päivi)	26.8.	10
Judotunnit Vuorilammen koulun oppilaille (2kpl) (Aku)	10.-11.11.	30
Muksujudoryhmien harjoituksissa: Vanhemmat ja sisarukset mukaan tatamille.	25.11.	55
JK cup I	29.11.	40
Lasten ryhmien yhteiset pikkujouluharjoitukset	20.12.	58
Nuorten jatkoryhmän pikkujoulu	22.12.	16



Kuva 3. Sakuran junnut Salla ja Janne kamppailevat kotikisoissa Kuopio-shiaiassa (kuvat: Aku Seppänen)



Kuva 4. Vetäjien harjoitukset 26.8. Vas: Kimmo Keinänen ja Janne Kytä. Oik: Sara Sjöstedt ja Päivi Ronkanen (kuvat: Aku Seppänen)

### 3.3 Leiritoiminta

Sakuran kilparyhmäläisistä Tommi Kekäläinen ja Niko Korhonen harjoittelivat säännöllisesti Judoliiton A-nuorten edustusvalmennusleireillä. Joulukuussa 2010 Tommi Timonen ja Lari Koistinen osallistuivat ensimmäistä kertaa B-nuorten edustusvalmennusleireille. Lisäksi Sakuralaisia kävi alueleireillä ja kesäleireillä. Eniten porukkaa oli mukana Meri-Porin kesäleirillä. Poriin mentiin bussikyödyllä; mukana oli yhdeksäntoista Sakuralaista, kilpailijoita, kuntoilijoita, junioreita ja sovelletun judon harrastajia.

Seuraavassa lista leireistä, joihin seura osallistui vuoden 2010 aikana (Sovelletun judon leirit lueteltu erikseen kappaleessa 3.5).



Leiri	Aika	Paikka	Osallistujat (alle 19v. /yli 19v.)
EV-leiri	20.-24.1.	Pajulahti	2 (2/0)
Kansainvälinen leiri	28.2.-1.3.	Tartto, Eesti	1 (1/0)
EV-leiri	31.3.-3.4.	Varala	1 (1/0)
Minileiri	17.4.	Kuopio	13 (5/8)
Tehostamispäivä	8.5.	Joensuu	8 (6/2)
Kansainvälinen leiri	12.-16.5.	Lund, Ruotsi	1 (1/0)
Kesäleiri	10.-13.6.	Meri-Pori	19 (9/10)
Lapinlahti Judo camp	21.-25.7.	Lapinlahti	5 (3/2)
Yanagi Judo camp	28.6.-4.7.	Heinävesi	2 (2/0)
Helsinki Judo camp	4.-8.8.	Helsinki	1 (1/0)
EV-leiri	26.-29.8.	Varala	2 (1/1)
Alueleiri	10.-12.9.	Mikkeli	4 (3/1)
EV-leiri	1.-3.10.	Varala	2 (1/1)
Alueleiri	29.-31.10.	Joensuu	6 (4/2)
Alueleiri	20.11.	Savonlinna	3 (2/1)
Kataleiri	4.12.	Joensuu	2 (0/2)
EV-leiri B-nuoret	28.-31.12	Varala	2 (2/0)
EV-leiri A-nuoret	27.-30.12.	Varala	2 (1/1)
<b>Yhteensä:</b>			<b>76 (45/31)</b>



Kuva 5. Kaksi Sakuralaista ipponia. Vas: Pia Jaakkosen sidonta Alempien vöiden mestaruuskisoissa. Oik: Emil Nykäsen upea heitto (kuvat: Sampsa ja Mervi Nykänen).

## 3.4 Kilpailutoiminta

### Kansalliset kilpailut

Sakuran kilparyhmäläiset kiersivät ahkerasti kansallisissa kisoissa. Heidän lisäksi kisakokemusta kävi hakemassa myös junioreita lasten jatkoryhmästä. Innokkain ja menestyksekkäin kisailija oli edellisvuoden tapaan Emil Nykänen, joka otti useita sarjavoittoja E- ja D-junioreissa. Mikkeli-shiaissa Emil voitti peräti kolme kultamitalia! Alempien vöiden mestaruuskisoista Vantaalta tuli myös kultaa. Emilin lisäksi alempien vöiden kisoissa Sakuralaisista ottelivat myös Niina

Ovaskainen ja Pia Jaakkonen, jotka molemmat ovat kuntojudoryhmäläisiä ja Sakuran judokoulun vetäjiä; Niinälle hopeaa ja Pialle pronssia. Suurin Sakuralaisedustus oli luonnollisestikin kotikisoissa, Kuopio-shiaissa.

Seuraavassa lista kotimaisista kilpailuista, joihin seura osallistui vuonna 2010. (Sovelletun judon kilpailut lueteltu erikseen kappaleessa 3.5)

Kilpailu	Aika	Paikka	Osallistujat (alle 19 v. /yli 19 v.)	Mitalit		
				1.	2.	3.
Samurai Cup I	16.1.	Nastola	2 (2/0)			
Ice Power cup	30.1.	Tampere	2 (2/0)	1	1	
Sani Fani Shiai	6.2.	Kalajoki	1 (1/0)	1		1
Shikata-shiai	20.2.	Savonlinna	2 (2/0)	1	1	1
Samurai Cup II	20.2.	Savonlinna	2 (2/0)			
Aluemestaruuskisat	27.2.	Kajaani	2 (2/1)		2	
Kuopio-shiai	6.3.	Kuopio	15 (12/3)	3	4	5
Nuorten SM-kisat	20.-21.3.	Joensuu	2 (2/0)			
Hontai shai	27.3.	Vantaa	1 (1/0)	1		
Alempien vöiden mestaruus	28.3.	Vantaa	3 (1/2)	1	1	1
Hämeenlinna-shiai	24.4.	Hämeenlinna	4 (4/0)	1		
Haru-shiai	8.5.	Oulu	1 (1/0)	2		
Matsuru Kannu	4.9.	Kotka	1 (1/0)	1		
Yawara-shiai	18.9.	Joensuu	4 (3/1)	3		
Samurai-cup 3	18.9.	Joensuu	2 (2/0)			
Mikkeli-shiai	2.10.	Mikkeli	2 (2/0)	3		1
Eden-shiai	9.10.	Tampere	2 (2/0)	1		1
Kerava-shiai	16.10.	Kerava	1 (1/0)	1	1	
Samurai-cup 4	17.10.	Kerava	3 (2/1)			1
Genelec-shiai	13.11.	Iisalmi	6 (5/1)	1	4	2
Kymijoki-shiai	27.11.	Kouvola	3 (3/0)		1	
<b>Yhteensä:</b>			<b>61 (52 / 9)</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>13</b>



Kuva 6. Sakuran E-junioreita kilpailemassa: Juuso Kyttä (vas.) ja Emil Nykänen (oik.) (kuvat: Samps ja Mervi Nykänen).

## Kansainväliset kilpailut

Seuraavassa lista kansainvälisistä kilpailuista, joihin seura osallistui vuonna 2010. (Sovelletun judon kilpailut lueteltu erikseen kappaleessa 3.5)

Kilpailu	Aika	Paikka	Osallistujat (alle 19 v. /yli 19 v.)	Mitalit		
				1.	2.	3.
Antwerpen Open	24.1.	Antwerpen, Belgia	1 (0/1)			
Belgium Open	30.1.	Vise, Belgia	1 (0/1)			
Viron avoimet	27.-28.2.	Tartto, Eesti	1 (1/0)			
Baltic Sea Open Championships	29.-30.5	Vantaa	1 (1/0)			
Budo Nord cup	22.5.	Lund , Ruotsi	1 (1/0)			
Nuorten Swedish Open	25.9.	Tukholma, Ruotsi	1 (1/0)			
Nuorten Finnish Open	27.11.	Kouvola	2 (1/1)			
<b>Yhteensä</b>			<b>8 (5/3)</b>	-	-	-

## 3.5 Sovellettu judo

Judoseura Sakurassa toimi vuonna 2010 kaksi sovelletun judo ryhmää. Toisessa ryhmässä harjoitteli 19 alakouluikäistä erityistukea tarvitsevaa judon harrastajaa, toisessa 15 nuorta ja aikuista. Isojen ryhmäläisistä Teemu Heikkinen, Mikko Niskanen ja Juha-Pekka Rissanen toimivat apuvetäjinä lasten ryhmässä. Ryhmäläiset kävivät aktiivisesti leireillä ja kisoissa. Pisin judoreissu tehtiin Baarloon Hollantiin. Mukana Suomen joukkueessa oli kuusi Sakuran kilpailijaa. Hollannista tuotiin Kuopioon kolme mitalia. Upeimmasta suorituksesta vastasi Jani Honkanen, joka voitti kultaa! Sovelletun judon Suomenmestaruuskisoista Sakuralaiset rohmusivat viisi mitalia; Suomen mestaruuteen ylsi Petri Huuskonen. Vuonna 2010 kolme Sakuran kilpailijaa, Merja Eskelinen, Teemu Heikkinen ja Mikko Niskanen, valittiin edustamaan Suomea Special Olympics maailmankisoissa Ateenassa 20.6.-4.7. 2011.

Seuraavassa lista tapahtumista, joihin Sakuran sovelletun judon ryhmät osallistuivat vuonna 2010.

Tapahtuma	Aika	Paikka	Osallistujat (alle 19v. /yli 19v.) + huoltajat	Mitalit		
				1.	2.	3.
Sovelletun judon talvileiri ja kilpailut	29.-31.1.	Lappeenranta	12 (7/5)+2	2	-	2
Vanhemmat tatamille	20.2.	Kuopio	40 (20/20)	-	-	-
Sovelletun Judon Suomenmestaruuskilpailut	10.-11.4.	Loviisa	5 (0/5)+3	1	1	3
Baltic Sea Open Special Needs	29.5.	Vantaa	4 (0/4) + 1	2	-	2
Kesäleiri	10.-13.6.	Meri-Pori	7 (0/7) + 2	-	-	-
Sovelletun judon kisat ja leiri	8.-10.10.	Naantali	4 (0/4) + 1	2	1	1
European Special Needs Judo Event (leiri ja kisat)	4.-7.11.	Baarlo, Hollanti	6 (0/6) + 2	1	1	1
<b>Yhteensä</b>			<b>78 (27 / 51) + 11</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>9</b>



Kuva 7. European Special Needs Judo Event. Vas: Juha-Pekka Rissanen (valk.), hopeaa. Oik: Jani Honkanen, kultaa!  
(kuvat: Aku Seppänen)

### 3.6 Tuomarit

Vuonna 2010 seurassa toimi tuomareita seuraavasti:

C-tason tuomarit: Ritva Ahlholm

### 3.7 Graduointitoiminta

Vuonna 2010 seurassa toimi 2 graduoijaa: Ritva Ahlholm ja Antti Kolehmainen.

#### Graduoinnit vuonna 2010

Vyöarvo	Määrä
Keltainen (5. kyu)	36
Oranssi (4. kyu)	15
Vihreä (3. kyu)	6
Sininen (2. kyu)	2
Ruskea (1. kyu)	0
Musta (1. dan)	0
Musta 3,dan	1
Musta 5 dan	1
<b>Yhteensä</b>	<b>61</b>

## 4 Koulutus

Judoseura Sakuran vetäjät kouluttautuivat aktiivisesti vuonna 2010. Ahkerimmin koulutuksissa kävi Päivi Ronkanen, joka aloitti syksyllä kamppailulajien 3. tason valmentajakoulutuksessa. Koulutus kestää noin puolitoista vuotta. Sen tavoitteena on kehittyminen kilpavalmentajana. Koulutuksessa keskitytään

kilparyhmän valmennukseen sekä erityisesti valmennussuunnitelmien tekemiseen henkilökohtaisella tasolla. Päivi Ronkanen myös toimi itse Suomen Judoliiton aluekouluttajana Itä-Suomen alueella; hän veti vuonna 2010 yhden 1. tason koulutuksen (Oppimisen ja Opettamisen perusteet –koulutus) sekä 2. tason koulutuksen (Sovelletun judon ohjaajakoulutus).

Alla listattu koulutukset joihin Sakuralaiset osallistuivat vuonna 2010.

Koulutustapahtuma	Aika	Paikka	Osallistujat
Kaatumiskoulutus infotilaisuus	21.1.	Kuopio	Timo Harju, Päivi Ronkanen
Judon sinettiseuratapaaminen	23.-24.1	Jyväskylä	Maija Roine
Nurin oikein -koulutus	6.2.	Varala	Päivi Ronkanen
Sinettiseurojen alueseminaari	16.2.	Kuopio	Pia Jaakkonen, Aku Seppänen
Tuomareiden jatkokoulutus	6.3.	Kuopio	Ritva Ahlholm
Team Juko-koulutus	17.-18.4.	Varala	Pietari Kaartinen, Sebastian Strohecker, Aku Seppänen
Harjoittelun tukitoimet	7.-8.5.	Varala	Päivi Ronkanen
OOP	25.-26.9.	Laukaa	Kimmo Keinänen
Valmennustiedon päivittämisspäivät	25.-26.9.	Pajulahti	Päivi Ronkanen
Taitoharjoittelu judossa	2.-3.10.	Varala	Päivi Ronkanen
Specialization course Judo4all	5.11.	Baarlo, Hollanti	Aku Seppänen
III-tason velmentajakoulutuksen 1. lähijakso	12.-14.11.	Pajulahti	Päivi Ronkanen
12-15-vuotiaiden hyvä harjoittelu	13.-14.11.	Varala	Antti Airaksinen, Kimmo Keinänen
Valmentajapäivät	28.-29.12.	Varala	Päivi Ronkanen
<b>Yhteensä</b>	<b>14</b>		<b>19</b>

## 5 Tiedotus ja markkinointi

### 5.1 Sisäinen tiedotus

Sakuran tärkein tiedotuskanava on internet-kotisivut [www.judoseurasakura.net](http://www.judoseurasakura.net), joilla ilmoitettiin tulevista tapahtumista, eri ryhmien asioista, koulutustilaisuuksista, kokouksista, kilpailutuloksista sekä muista ajankohtaisista asioista. Kotisivujen päivityksestä vastasi Aku Seppänen.

Muita tiedotuskanavia olivat sähköposti, salilla oleva ilmoitustaulu sekä yhteinen jäsentiedote jäsenmaksujen yhteydessä.

Tarvittaessa jäsenille jaettiin kirjallisia tiedotteita. Ryhmäkohtaiset tiedotteet jakoi ko. ryhmän vetäjä. Lisäksi ryhmän vetäjä vastasi oman ryhmänsä osalta harjoitussalin ilmoitustaulun hoidosta.

### 5.2 Ulkoinen tiedotus

Seuran järjestämistä tapahtumista tiedotettiin ennen ja jälkeen tapahtuman paikallisiin sanomalehtiin sekä seuran internet-sivuille. Tapahtumiin osallistuvien muiden seurojen edustajien kanssa sovittiin myös kilpailujen tulosten yms. tiedottamisesta lähialueiden sanomalehdille.

Tiedotuksesta vastasivat seuran puheenjohtaja, varapuheenjohtaja sekä ko. tapahtuman järjestelyistä vastaava henkilö ja valmennuspäällikkö.

Alkavista peruskursseista ilmoitettiin omalla ilmoituksella Viikko Savo -lehdessä. Lisäksi oltiin mukana Kuopion Danit ry:n yhteismainoksessa Kuopion Kaupunkilehdessä. Peruskurssimainoksia vietiin päiväkotien, koulujen, kirjastojen, kauppojen, ym. yleisten paikkojen ilmoitustauluille Kuopiossa ja Siilinjärvellä. Peruskursseista ilmoitettiin myös internet -kotisivuilla.





## Judoseura Sakura

### Alkeiskurssit käynnistyvät!

**Ryhmät ja harjoitusajat:**

**Aikuisten peruskurssi:** ma 20:00-21:30 ja la 14:00-15:30 **alkaan 30.8.**

**Lasten judokoulu (7-13v):** ma 16:30-17:30 ja la 15:30-17:00 **alkaan 30.8.**

**Muksujudo 1 (4-5v):** to 16:30-17:30 **alkaan 2.9.**

**Muksujudo 2 (5-6v):** to 17:30-18:30 **alkaan 2.9.**

**Sovellettu judo:** su 13:00-14:00 **alkaan 29.8.**

Ryhtiin otetaan uusia syyskuussa niin kauan kuin mahtuu. Muksujudoryhmiin ennakkoilmoittautuminen: Maija Raine 050 3446595.  
Paikka: Suurmäentien väestösuojä, Kuopio



**Judoseura Sakura**  
Nuori Suomi  
Sinettiseura



Lisätietoja:  
Aku Seppänen 040 7405624  
<http://www.judoseurasakura.net>



Kuva 8. Sakuran Peruskurssimainos, syksy 2010.

## 6 Huomionosoitukset

Syyskokouksessa 28.12.2010 palkittiin seuraavat ansioituneet seuran jäsenet:

### Palkitut:

Lasten Judokoulu	Peetu Pihlajakari
Lasten Jatkoryhmä	Aatu Pulkkinen
Nuorten Jatkoryhmä	Lotta Halonen
Vuoden kilpailija	Lari Koistinen
Junnuranking	Emil Nykänen
Kuntojudo	Kimmo Keinänen
Aikuisten peruskurssi	Janna Lammi
Sovellettu judo I	Alexi Hartikainen
Sovellettu judo II	Merja Eskelinen
Sakuran seniorit	Pirkko Grönlund
Vuoden juniorivalmentaja	Antti Airaksinen
Vuoden vetäjä	Antti Kolehmainen

### Kilpailumenestyksen perustella palkitut:

Sovelletun judon SM 1.	Petri Huuskonen
Sovelletun judon SM 2.	Mikko Niskanen
Sovelletun judon SM 3.	Merja Eskelinen
Sovelletun judon SM 3.	Juha-Pekka Rissanen
Sovelletun judon SM 3.	Jani Honkanen

### Vuoden Sakura 2010:

Pekka Roine

Lisäksi jokaisessa Judokoulu-cupissa (JK-cup I-III) kolme hienointa heittoa palkittiin judopelikorteilla.

**Vuoden Sakuraksi** valittu **Pekka Roine** toimii yhdessä Maija Roineen kanssa vetäjänä Sakuran molemmissa muksujudoryhmissä. Pekka osoitti vuonna 2010 upeaa venymistä; hän oli aina tarvittaessa apuvetäjänä Lasten judokoulussa ja junioreiden jatkor ryhmässä aina kun vetäjistä oli pulaa. Tämä siitä huolimatta, että oma treenaaminen jäi syksyllä melkein kokonaan väliin olkapääongelmien vuoksi. Pekka kuitenkin nähtiin jo tatamilla kuntojudoharjoituksissa vuoden päätteeksi.





**Vuoden vetäjäksi** valittu **Antti Kolehmainen** on aloittanut judon Sakurassa vuonna 1978. Hän on toiminut vuosia Sakuran kilpa- ja tekniikkaryhmien valmentajana. Syksyllä 2010 Antti oli kilparyhmän lisäksi mukana myös monessa muussa: hän vetää kaudella 2010-2011 myös kuntojudoryhmää sekä on mukana junioreiden jatkoryhmässä

Vuoden juniorivalmentaja **Antti Airaksinen** ja Vuoden kuntojudoka **Kimmo Keinänen** ovat kaudella 2010-2011 olleet todella ahkeria harjoittelijoita sekä harjoitusten vetäjiä. Molemmat harjoittelevat sekä kuntojudossa että värivoisten yleisissä harjoituksissa. Antti valmentaa Sakuran nuorten ryhmää, Kimmo Junioreiden jatkoryhmää sekä Sovelletun judon lasten ryhmää. Antti ja Kimmo valittiin myös Sakuran johtokuntaan vuosiksi 2011-2012.

Vuoden peruskurssilainen **Janna Lammi** aloitti judon vuoden 2010 alussa. Hän tuli jo valkovöisenä mukaan Lasten judokoulun vetäjärinkiin, ja on itsekin kehittynyt nopeaan tahtiin. Janna suoritti keltaisen vyön syksyllä 2010.

## 7 Talous

### 7.1 Maksut vuonna 2010

Vuonna 2010 Judoseura Sakuran jäsen- ja liittymismaksut olivat seuraavansuuriset:

<b>Jäsenmaksut</b>	kevät 60 € syksy 80 € (vakuutus 08/2010 saakka + judoliiton osuus 34 €)
<b>Muksujudojäsenmaksu</b>	kevät 40 € (ei sisällä vakuutusta) tai 60 € (vakuutus 08/08 saakka) syksy 50 € (ei sisällä vakuutusta) tai 80 € (vakuutus 08/10 saakka)
<b>Eläkeläismaksu, yli 65 vuotiaat</b>	kevät 40 € (ei sisällä vakuutusta) tai 60 € (vakuutus 08/08 saakka) syksy 50 € (ei sisällä vakuutusta) tai 80 € (vakuutus 08/10 saakka)
<b>Kannattajajäsenmaksut</b>	kevät 15 € syksy 15 €
<b>Liittymismaksut</b>	kevät 90 € (sisältää puolen vuoden jäsenmaksun) syksy 90 € (sisältää puolen vuoden jäsenmaksun)
<b>Graduointimaksut</b>	5. kyu 50 € 4. kyu 27 € 3. kyu 27 € 2. kyu 27 €

Jos samassa perheessä oli kaksi tai useampia seuran jäseniä, jäsenmaksusta sekä liittymismaksusta sai perhealennusta 10 € / henkilö / kausi.



## 7.2 Varainhankinta

Vuonna 2010 seuran varainhankinta muodostui pääasiassa jäsenmaksuista ja peruskurssi-toiminnasta.

Tilikauden tulos oli 3 924,03 € ylijäämäinen.